

Jonglieren mit der Selbstwirksamkeit

Ein Mensch, der daran glaubt, selbst etwas zu bewirken und auch in schwierigen Situationen selbstständig handeln zu können, hat eine hohe Selbstwirksamkeitserwartung. Mehrere Untersuchungen zeigen, dass Personen mit einem starken Glauben an die eigene Kompetenz größere Ausdauer bei der Bewältigung von Aufgaben, eine niedrigere Anfälligkeit für Angststörungen und Depressionen und mehr Erfolge in der Ausbildung und im Berufsleben aufweisen. Diese Selbstwirksamkeitserwartung lässt sich spielend leicht trainieren und optimieren mithilfe des Jonglier-Lernprogramms REHORULI. Der Name REHORULI steht für ein überaus erfolgreiches Jonglier-Lernsystem, bei dem Sie Schritt für Schritt das Jonglieren



mit drei Bällen lernen. Mit dieser Lernmethode haben bereits Zehntausende ihre Selbstwirksamkeitserwartung verbessern können und das Werfen und Fangen in verblüffend kurzer Zeit gelernt. Eine tolle Idee zum selbst Ausprobieren oder Verschenken. Das Buch „REHORULI – Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie“ kostet 14,90 € und ist im Buchhandel in deutscher (ISBN 978-3-83343131-9) und englischer Sprache (ISBN 978-394096501-1) erhältlich oder direkt bei www.rehoruli.de, Telefon (089) 17 11 70 36.

Magazin ABC-XYZ verschenkt drei Jonglier-Komplettsets

Das Magazin ABC-XYZ verlost drei Komplettsets (je ein Buch plus 3 samtweiche Jonglierbälle). Einfach E-Mail mit dem Stichwort „Jonglieren“ senden an xyz@email.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der xx.xx.xxxx. Bitte unbedingt Ihre Anschrift angeben! Wer nicht so lange warten möchte, kann die erfolgreiche Jonglieranleitung für 14,90 € oder zusammen mit einem Jonglierballset (3 Bälle) für nur 19,90 € zzgl. Versandkosten bestellen bei www.rehoruli.de

Mit 1 Klick zu Text + Bild:

Hier finden Sie Text und Bilder:

Text-Datei:

http://www.rehoruli.info/medienservice/Beitrag_Selbstwirksamkeit_Kurztext.txt

WORD-Datei

http://www.rehoruli.info/medienservice/Beitrag_Selbstwirksamkeit_Kurztext.doc

Verschiedene, zum Text passende Bild-Motive:

<http://www.rehoruli.info/medienservice/html/bilder.html>